

絶品豆腐を作ろう

# ふわふわ絶品豆腐作り

- 【対象】 群馬県在住 男性8名 女性8名  
【年齢】 20才から50才独身の方  
【参加費】 男性8,000円 女性8,000円  
【日時】 2023年3月26日（日）10：00～12：30（受付9：30）  
【場所】 高山いぶき会館2F（調理室）  
群馬県吾妻郡高山村中山3410

## 大豆の花言葉 ～ 無限の可能性、幸せを運ぶ花 ～

**食材へのこだわり** 高山村の大地で育った  
自然栽培の希少な【大白大豆】を使用

**豆腐マイスターの  
献立** 豆腐2品、おからのおかず2品、おからスイーツ1品  
他合わせて7品

**持ち物** エプロン、タオル（※手ぶらでもO.K）

**講師** 東京都内のNPO法人にて  
商品開発に携わっている豆腐マイスター宮本さんと  
高山村在中の農業大好きな豆腐マイスター高橋さん

締め切り3月18日  
お申し込みはこちらから



### 申し込み 留意事項

お申し込みは、先着順になっております。  
3月18日以降のキャンセルは、キャンセル料が発生致します。  
また当日は顔写真付き身分証明のご提示をお願い致しております。  
予めご了承のほど宜しくお願い致します。

### 【お問い合わせ先】

高山村おもてなし会

takayama.omotenashi@gmail.com

# 美味しい

# 豆腐の

# 作り方 知ってますか？

高山村の青空の下、自然栽培で育てた大豆  
を使用した絶品のお豆腐作りイベント

飲食業界で商品開発等もしている  
2人の豆腐マイスターから  
希少な大豆を使って低カロリーで  
罪悪感なく食べれる、おかずとスイーツ  
7品のお料理を実践を交え  
豆知識や雑学なども学べて  
できたての豆腐やお料理を堪能

和気あいあいと  
一緒にお料理を進めるなかで、  
新たな発見や  
新たな出会いが

大豆の花の花言葉は  
無限の可能性

体に優しくて美味しい豆腐を  
一緒に作りませんか？