

20代～40代の  
独身男女  
各10名募集！

(募集締め切り●2023年2月中旬)



縁結び大作戦●PART7

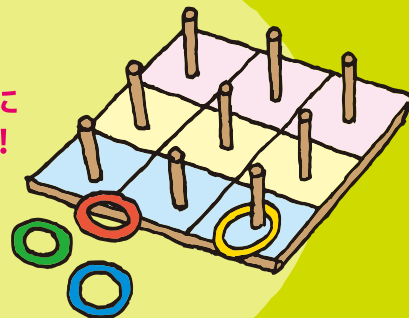
たかさき縁結び応援団補助金事業

# 「ヨガで出逢いたい！」

ヨガインストラクターを迎えて、ヨガ&レクリエーションによる出逢いの場を企画致しました。凝り固まったココロとカラダをほぐし、リフレッシュしながら交流しませんか？一生に繋がるご縁に出逢うかもしれません。



ヨガ体験のあとは、  
公式ルールでの輪投げに  
カップルでチャレンジ！



お問い合わせ/お申込み

地域コミュニティをつなぐ会(小林)  
[medaka55@cameo.plala.or.jp](mailto:medaka55@cameo.plala.or.jp)

※メールでの対応となります。お名前、ご住所、電話番号、年齢、性別、  
ヨガ歴(またはヨガ経験の有無)、ヨガマットの有無を明記し、  
上記アドレスに送付をしてください。

応募多数の場合は抽選となります。

参加確定者には、開催10日前に通知いたします。

主催●地域コミュニティをつなぐ会

後援●高崎市/高崎市教育委員会/高崎市社会福祉協議会

\*裏面もご覧ください\*

2023年

開催日

3月12日(日)

9:30～10:00受付/16:00頃閉会

場所●高崎市民活動センター・ソシアス

〒370-3531 高崎市足門町1669-2 TEL027-329-7114

参加費●男女ともに2,500円

(昼食・お茶・おみやげ付き)



## ●当日のスケジュール●

※スケジュールは変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

- 9:30 ~**           ご自身を証明する運転免許証、保健証等をご提示ください。マスク着用にて受付(検温、手指消毒、参加費お支払い等)を済ませていただき、活動室にて開会式、日程説明、自己紹介、注意事項 ほか説明を行います。  
男女別に着座していただきますが、開会までの時間は、自由時間ですので積極的に交流を深めましょう。なお、服装・下足は、動きやすいもので参加ください。
- 10:00 頃~**       ヨガ教室、輪投げゲーム大会はそれぞれ男女混合による組み合わせとなります。
- 12:00 ~**         昼食(自由席)&交流タイム
- 15:00 ~**         アドレス交換&カップリングタイム
- 16:00 ~**         自由解散



### ~開催の趣旨~

これからのコミュニティには、「人や団体・企業・資源、活動をつなぐコーディネート機能、新しい何かを生み出す空間」として、成長を見守っていく社会教育的な施設の整備が求められています。

世代を超え、生活圏をまたぎ、大人と子どものふれあいを柱に、各種教室、行事の実施、サークル活動支援などに関わり、互いに支え且つ支えられる社会の創造を目指し、本事業を開催しようとするものです。