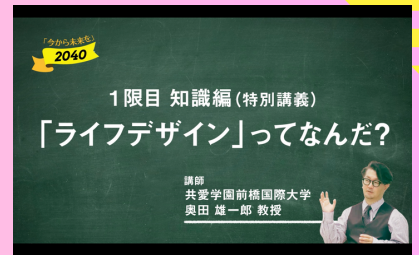


＼授業やキャリア教育に／

『ライフデザイン動画』 ご案内



若者が自分の将来をポジティブに捉え、希望する人生を実現していくために必要な「ライフデザイン」。この動画は、講義やゲストとの対話を通して、ライフデザインの意義や必要性を若者目線で考える内容になっています。さまざまな学習シーンでぜひご活用ください。

【プロジェクトアドバイザー】奥田 雄一郎（共愛学園前橋国際大学 国際社会学部国際社会学科 教授）

【プロジェクトメンバー】県内大学・専門学校生12名



授業に便利な
30分

動画

『ライフデザインって何？ ～多様すぎる社会で今から描く私のミライ～』

学生目線の動画



1限目（約7分）【知識編】『ライフデザインって何だ？』

（講師：共愛学園前橋国際大学 奥田 雄一郎 教授）

2限目（約17分）【実録編】ゲストトーク

- ①『逆境を楽しむ生き方』（講師：株式会社Ay 代表 村上 采 さん）
- ②『経験は人生の道しるべ』（講師：金融機関社員 横坂 貴大 さん）

放課後（約5分）【振り返り】プロジェクトメンバーの感想など

先生に便利
学生に大切



視聴方法

右記2次元コードまたは下記URLより
群馬県公式YouTubeチャンネル
「tsulunos」からご覧ください。



🔍 <https://youtu.be/uyz9APaRBbs> ×

※この動画は限定公開です。検索しても検索結果に含まれません。
※動画やデジタル冊子「LIFE100」は、群馬県結婚子育て応援ポータルサイト「ぐんまスマイルライフ」からもご覧いただけます。

活用シーン

- 節目で人生を考えるきっかけに
- ライフデザインの授業やキャリア教育の一環として
- デジタル冊子「LIFE100」とあわせてより深い学びに

