

令和8年度群馬県思春期保健対策事業

# 思春期プレコン自分診断 ご参加・ご協力をお願い

みなさんの声をもとに、将来に役立つリーフレットを作成します

## プレコンとは？

「ココロ・カラダ・性」のことを正しく知り、  
自分の将来のための健康について考えることです。

中学生から  
20代まで  
参加OK！

男性  
大歓迎！

あなたも  
今日から  
GLPメンバー！

締め切りは**9月30日**

今の自分を知って、未来の自分をアップデート！

毎日の生活や体のことを少し見つめてみる。それが、夢をかなえる体づくりにつながる。

まずは今の自分を「#思春期プレコン自分診断」でチェックしてみよう！

＼ 2分でできる！ ／

**思春期プレコン自分診断はこちらから**

簡単なアンケートにお答えいただくことで、  
ご自身の生活習慣や体のことを、楽しみながら診断できます。  
また、診断結果に応じて、タイプ別に役立つ情報をご紹介します。

