

## 群馬県子ども・若者総合相談センター「あすのわ」OPEN！

ユニバス(不登校)・ひきこもり・ヤングケアラーなど、様々な困難を抱える子ども・若者のための総合相談窓口、群馬県子ども・若者総合相談センター「あすのわ」を令和8年10月1日に開設しました。

相談員が電話や面談、メール、LINEでお悩みを聞き、必要に応じて助言や適切な支援先の紹介等を行います。様々な悩みを抱える方、どこに相談したらよいかわからない方、「あすのわ」までお気軽にご相談ください。ご家族や学校の先生、関係機関・団体の方などからの相談もお待ちしています。

TEL: 027-212-1200

Mail: asunowa@g-shakyo.or.jp

LINE: @751dywsg

群馬県HP:



### (1) 学校生活等に関する相談・支援機関

#### 群馬県総合教育センター「すべての子どもの学び応援サイト」

全ての子どもたちが、置かれた状況や取り巻く環境によって学校で学びづらさを感じた時、必要な情報や支援先について集約された県教育委員会(県総合教育センターHP内)のポータルサイトです。以下の情報に関するリンク先が掲載されています。 ※掲載情報は随時更新



##### ・市町村が設置する「教育支援センター」

学習支援・カウンセリング・集団活動などを通じ、学校や家庭と連携して、一人ひとりに合ったサポートを提供します。

##### ・県内各地の「フリースクール」

それぞれの独自性を持ちながら、子どもの社会的自立を支援する民間の団体です。各教科の学習や体験活動のほか、自宅で過ごしている子どもたちへの支援等を行っています。

##### ・「子ども・若者の居場所(こども食堂、学習支援、フリースペース等)」

こども食堂や学習支援、遊び・体験活動など、無料または低額で利用できる「居場所」があります。

##### ・群馬県青少年会館「青少年自立・再学習支援事業(G-SKY Plan、ステップアップ支援促進事業)」

学びづらさ・生きづらさを抱える青少年及びそれらの保護者等を対象として、相談活動及び体験活動を通じた自立、高卒認定の資格取得に向けた支援を実施しています。

##### ・全国初、デジタルクリエイティブに特化した若年人材育成拠点「tsukurun」

小中高生という若い段階から、最先端のデジタル機材やソフトウェアで創作活動を行うことのできる全国初の施設です。3次元コンピューターグラフィックス(3DCG)などのデジタル技術を駆使しながら、新しい価値を生み出す、次世代で活躍するデジタルクリエイティブ人材を育成します。

##### ・心と学びのサポートセンター「つなぐん」

18歳までの子どもとその保護者、教職員のための総合相談窓口です。

群馬県教育委員会 教育事務所 平日 8:30~17:15

不登校・いじめ・学習についての悩み、発達や障害に関する相談をお受けしています。

|         |              |         |              |         |              |
|---------|--------------|---------|--------------|---------|--------------|
| 中部教育事務所 | 027-232-6511 | 吾妻教育事務所 | 0279-75-3370 | 東部教育事務所 | 0276-31-7151 |
| 西部教育事務所 | 027-322-5915 | 利根教育事務所 | 0278-23-0165 |         |              |

## 市町村教育委員会の相談窓口

|                                   |                                    |                                                   |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 前橋市教育委員会（総合教育プラザ相談室）              | 027-230-9090                       | 平日 10:00～17:00                                    |
| 前橋市教育委員会（青少年支援センター）               | 027-212-4039                       | 平日 9:00～17:00                                     |
| 高崎市教育委員会（いじめ・SNS電話相談）             | 027-321-1359                       | 平日 8:30～22:00                                     |
| 高崎市教育センター（教育相談）                   | 027-329-7111                       | 平日 10:00～17:00                                    |
| 青少年悩みごと相談電話                       | 027-322-2559                       | 平日 8:30～17:15                                     |
| 桐生市立教育研究所 「電話相談」                  | 0277-46-6327                       | 平日 9:30～16:30                                     |
| 桐生市教育委員会 「いじめ対策相談」                | 0277-46-6408                       | 平日 8:30～17:00                                     |
| 伊勢崎市教育委員会（教育研究所教育相談）              | 0270-30-1234                       | 平日 9:00～16:15                                     |
| 伊勢崎市青少年指導センター「青少年相談」              | 0270-27-8080                       | 平日 13:00～17:00                                    |
| 太田市教育委員会（太田市教育研究所）                | 0276-20-7089                       | 平日 9:00～16:00                                     |
| 太田市ヤングテレホン                        | 0276-52-6701                       | 平日 9:00～16:30                                     |
| 沼田市教育委員会                          | 0278-23-2111                       | 平日 9:00～17:15                                     |
| 沼田市青少年育成相談センター                    | 0278-23-5411                       | 平日 8:30～17:15                                     |
| 館林市教育委員会（子ども相談室）                  | 0276-73-4152                       | 月・水・金 9:00～12:00、13:00～17:00                      |
| メール相談（館林市教育研究所）                   | kyoiku@city.tatebayashi.gunma.jp   | 24時間受付                                            |
| 渋川市教育研究所                          | 0279-25-8980                       | 平日 9:30～16:30                                     |
| 渋川市青少年センター 青少年テレホン（面接）相談          | 0279-22-4152                       | 平日 8:30～16:30                                     |
| 青少年LINE相談                         | アカウント名：渋川市青少年センター<br>ID: @074dqwci | 24時間受付                                            |
| 青少年電子メール相談                        | youth-s@city.shibukawa.gunma.jp    | 24時間受付                                            |
| 藤岡市教育委員会（藤岡市教育研究所「教育相談」）          | 0274-23-9801                       | 火・水・木 9:00～16:00                                  |
| 藤岡市青少年センター「青少年相談」                 | 0274-24-4150<br>アカウント名：藤岡市青少年センター  | 平日 9:00～16:00<br>（LINEのみ～17:00）<br>土日 13:00～16:00 |
| 富岡市教育委員会                          | 0274-62-1511（内線2124）               | 平日 8:30～17:15                                     |
| 富岡市教育支援センター 相談室                   | 0274-62-1897                       | 平日 13:30～16:30                                    |
| 若者・青少年相談室「ぶらすゆう」                  | 0274-62-1532 ※要予約                  | 水木 13:00～17:00<br>（受付 平日8:30～17:15）               |
| 安中市教育委員会学校教育課                     | 027-382-1111（内線2231）               | 平日 8:30～17:15                                     |
| みどり市教育委員会<br>（みどり市教育研究所「でんわ教育相談」） | 0277-73-1110                       | 平日 9:00～17:00                                     |
| みどり市青少年センター「ヤングテレホン」              | 0277-76-9910                       | 平日 10:30～16:30<br>土 13:00～16:30                   |

## 市町村教育委員会の相談窓口

|                              |                      |                |
|------------------------------|----------------------|----------------|
| 榛東村教育委員会<br>(榛東村教育研究所「電話相談」) | 0279-54-2211 (内線210) | 平日 8:30~17:15  |
| 吉岡町教育委員会                     | 0279-54-3111         | 平日 8:30~17:15  |
| 上野村教育委員会                     | 0274-59-2657         | 平日 8:30~17:15  |
| 神流町教育委員会                     | 0274-58-2111         | 平日 8:30~17:15  |
| 下仁田町教育委員会                    | 0274-67-7619         | 平日 8:30~17:15  |
| しもにた相談ルーム                    | 0274-64-9015         | 平日 9:00~16:00  |
| 南牧村教育委員会                     | 0274-87-2011         | 平日 8:30~17:15  |
| 甘楽町教育委員会 (学校教育係)             | 0274-64-8323         | 平日 8:30~17:15  |
| 中之条町教育委員会 (こども未来課)           | 0279-75-8824         | 平日 8:30~17:15  |
| 中之条町役場<br>(住民福祉課 少子化・子育て対策係) | 0279-75-8825         | 平日 8:30~17:15  |
| 長野原町教育委員会 (学校教育係)            | 0279-82-2029         | 平日 8:30~17:15  |
| 嬭恋村教育委員会                     | 0279-96-0544         | 平日 8:30~17:15  |
| 草津町教育委員会                     | 0279-88-0005         | 平日 8:30~17:15  |
| 高山村教育委員会                     | 0279-63-3046         | 平日 8:30~17:15  |
| 東吾妻町教育委員会 (学校教育係)            | 0279-25-8126         | 平日 8:30~17:15  |
| 片品村教育委員会 (学校教育係)             | 0278-58-2144         | 平日 8:30~17:15  |
| 川場村教育委員会                     | 0278-52-3458         | 平日 8:30~17:15  |
| 昭和村教育委員会                     | 0278-24-5120         | 平日 8:30~17:15  |
| みなかみ町教育委員会                   | 0278-62-2275         | 平日 8:30~17:15  |
| 玉村町教育委員会 (玉村町教育相談室)          | 0270-65-0081         | 平日 9:00~16:00  |
| 板倉町教育委員会                     | 0276-82-6153         | 平日 8:30~17:15  |
| 板倉町教育研究所教育相談室                | 0276-82-1584         | 平日 9:00~15:00  |
| 明和町教育委員会 (親と子の教育相談)          | 0120-84-5665         | 平日 8:30~17:15  |
| 千代田町教育委員会                    | 0276-86-7008         | 平日 8:30~17:15  |
| 大泉町教育委員会<br>(大泉町教育研究所教育相談)   | 0276-63-8626         | 平日 10:00~16:00 |
| 親と子の電話相談                     | 0120-00-1305         | 平日 10:00~16:00 |
| 邑楽町教育委員会 (邑楽町教育相談室)          | 0276-88-9779         | 平日 9:00~17:00  |
| 学校教育課学校指導係                   | 0276-47-5042         | 平日 8:30~17:15  |

## (2) こころの健康・病気、発達等に関する支援機関

**群馬県 こころの健康センター** 027-263-1156 平日 9:00～17:00  
こころの健康に関するご本人やご家族からの相談に応じます。 ※相談専用電話



**群馬県 ひきこもり支援センター** 027-287-1121 平日 9:00～17:00  
ひきこもりについてご本人やご家族からの相談に応じます。  
相談内容に応じて来所相談（予約制）や他の適切な機関におつなぎします。  
群馬県ひきこもり支援センターのご案内 - 群馬県ホームページ(こころの健康センター)



**群馬県ひきこもり支援のための広域的居場所(群馬県こころの健康センター)**  
ひきこもり状態の本人や家族のための「居場所」を地域につくっていくことを目指して、  
「ひきこもり支援のための広域的居場所づくり事業」を委託により実施しています。



**群馬県 発達障害者支援センター** 027-254-5380 平日 9:00～17:15  
発達障害のある方への支援を総合的に行うことを目的とした専門的機関です。  
ご本人やご家族からの相談に応じます（要予約）。



**発達障害児者支援団体・親の会(群馬県児童福祉課)**  
群馬県内で活動する発達障害児者支援団体・親の会を地域別に掲載しています。



### 群馬県内の児童相談所

18歳未満の児童に関する相談に応じ、児童や保護者に最も適した援助や指導を行います。

|                                                            |              |               |                        |
|------------------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 中央児童相談所                                                    | 027-261-1000 | 平日 8:30～17:15 | 児童相談所一覧<br>- 群馬県ホームページ |
| 北部児童相談所                                                    | 0279-20-1010 | 平日 8:30～17:16 |                        |
| 西部児童相談所（※）                                                 | 0274-67-5575 | 平日 8:30～17:17 |                        |
| 東部児童相談所                                                    | 0276-57-6111 | 平日 8:30～17:18 |                        |
| 高崎市児童相談所                                                   | 027-345-5191 | 平日 8:30～17:19 |                        |
| こどもホットライン24（24時間無休）0120-783-884（フリーダイヤル）027-263-1100（携帯から） |              |               | （※）R8.4.1～ 富岡合同庁舎へ移転   |



（※）R8.4.1～ 富岡合同庁舎へ移転

**群馬県 保健福祉事務所 前橋市・高崎市 保健所** 平日 8:30～17:15

健康生活相談など保健・医療・福祉の相談をお受けしています。

|                 |              |                |              |
|-----------------|--------------|----------------|--------------|
| 渋川保健福祉事務所       | 0279-22-4166 | 利根沼田保健福祉事務所    | 0278-23-2185 |
| 伊勢崎保健福祉事務所 保健関係 | 0270-25-5066 | 桐生保健福祉事務所      | 0277-53-4131 |
| 福祉関係            | 0270-25-5570 | 太田保健福祉事務所 保健関係 | 0276-31-8243 |
| 安中保健福祉事務所       | 027-381-0345 | 福祉関係           | 0276-31-8241 |
| 藤岡保健福祉事務所       | 0274-22-1420 | 館林保健福祉事務所      | 0276-72-3230 |
| 富岡保健福祉事務所       | 0274-62-1541 | 前橋市保健所         | 027-220-5787 |
| 吾妻保健福祉事務所       | 0279-75-3303 | 高崎市障害福祉課       | 027-321-1358 |

## 市町村の保健・発達支援に関する窓口

|      |                   |              |                |
|------|-------------------|--------------|----------------|
| 前橋市  | 障害福祉課             | 027-220-5712 | 平日 9:00～17:00  |
|      | こども家庭センター         | 027-220-5710 | 平日 9:00～17:00  |
|      | こども発達支援センター       | 027-220-5707 | 平日 9:00～17:00  |
| 高崎市  | 障害者支援SOSセンターばる～ん  | 027-325-0111 | 火～日10:00～18:00 |
|      | こども発達支援課          | 027-345-5192 | 平日 8:30～17:15  |
| 桐生市  | 障がい福祉課            | 0277-44-8237 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 子育て相談課            | 0277-43-2000 | 平日 8:30～17:15  |
| 伊勢崎市 | 保健センター            | 0270-27-6290 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 障害福祉課             | 0270-27-2753 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 障害者基幹相談支援センター     | 0270-75-5771 | 平日 8:30～17:15  |
|      | こども発達支援センター       | 0270-32-7748 | 月～土 9:00～17:00 |
| 太田市  | 障がい福祉課            | 0276-47-1956 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 障がい者相談支援センター      | 0276-57-8210 | 平日 8:30～17:15  |
|      | こども発達支援センターにじいろ   | 0276-55-2148 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 太田市保健センター         | 0276-46-5115 | 平日 8:30～17:15  |
| 沼田市  | 健康課               | 0278-23-2111 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 社会福祉課             | 0278-23-2111 | 平日 8:30～17:15  |
|      | こども家庭センター         | 0278-22-0874 | 平日 8:30～17:15  |
| 館林市  | 高齢障がい政策課          | 0276-47-5128 | 平日 8:30～17:15  |
| 渋川市  | 健康増進課(保健センター)     | 0279-25-1321 | 平日 8:30～17:15  |
| 藤岡市  | 福祉課               | 0274-40-2384 | 平日 8:30～17:15  |
| 富岡市  | 健康推進課(保健センター)     | 0274-64-1901 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 福祉課               | 0274-62-1511 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 子育て支援課            | 0274-62-1511 | 平日 8:30～17:15  |
| 安中市  | 健康づくり課            | 027-382-1111 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 福祉課               | 027-382-1111 | 平日 8:30～17:15  |
| みどり市 | 社会福祉課             | 0277-76-0975 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 健康管理課             | 0277-72-2211 | 平日 8:30～17:15  |
|      | 子育て相談課(子育て応援ダイヤル) | 0277-76-2114 | 平日 8:30～17:15  |

## 市町村の保健・発達支援に関する窓口

|       |                   |              |               |
|-------|-------------------|--------------|---------------|
| 榛東村   | 保健相談センター          | 0279-70-8052 | 平日 8:30~17:15 |
| 吉岡町   | 保健センター            | 0279-54-7744 | 平日 8:30~17:15 |
| 上野村   | 保健福祉課             | 0274-59-2309 | 平日 8:30~17:15 |
| 神流町   | 保健福祉課             | 0274-57-2111 | 平日 8:30~17:15 |
| 下仁田町  | 保健センター            | 0274-82-5490 | 平日 8:30~17:15 |
| 南牧村   | 保健福祉課             | 0274-87-2011 | 平日 8:30~17:15 |
| 甘楽町   | 健康課(にこにこ甘楽)       | 0274-67-5159 | 平日 8:30~17:15 |
| 中之条町  | 保健環境課(保健センター)     | 0279-75-8833 | 平日 8:30~17:15 |
| 長野原町  | 保健センター            | 0279-82-2422 | 平日 8:30~17:15 |
| 嬬恋村   | 健康福祉課 保健室         | 0279-96-1975 | 平日 8:30~17:15 |
| 草津町   | 健康推進課(保健センター)     | 0279-88-5797 | 平日 8:30~17:15 |
| 高山村   | 保健センター            | 0279-63-1311 | 平日 8:30~17:15 |
| 東吾妻町  | 保健センター            | 0279-68-5021 | 平日 8:30~17:15 |
| 片品村   | 保健福祉課             | 0278-58-2115 | 平日 8:30~17:15 |
| 川場村   | 健康福祉課             | 0278-25-5074 | 平日 8:30~17:15 |
| 昭和村   | 健康福祉課             | 0278-25-3285 | 平日 8:30~17:15 |
|       | こども家庭センター         | 0278-24-5142 | 平日 8:30~17:15 |
| みなかみ町 | こども家庭センター         | 0278-20-2300 | 平日 8:30~17:15 |
| 玉村町   | 保健センター            | 0270-64-7706 | 平日 8:30~17:15 |
|       | こどもまんなかセンターにじいろ   | 0270-27-8626 | 平日 8:30~17:15 |
| 板倉町   | 福祉課               | 0276-82-6133 | 平日 8:30~17:15 |
|       | 保健センター            | 0276-82-3757 | 平日 8:30~17:15 |
| 明和町   | 介護福祉課             | 0276-84-3111 | 平日 8:30~17:15 |
|       | 保健センター            | 0276-60-5917 | 平日 8:30~17:15 |
| 千代田町  | 保健福祉課(総合保健福祉センター) | 0276-86-5411 | 平日 8:30~17:15 |
| 大泉町   | 福祉課               | 0276-63-3111 | 平日 8:30~17:15 |
|       | 健康づくり課            | 0276-63-3111 | 平日 8:30~17:15 |
| 邑楽町   | 健康づくり課(保健センター)    | 0276-88-5533 | 平日 8:30~17:15 |
|       | 福祉介護課             | 0276-47-5024 | 平日 8:30~17:15 |

### (3) 様々な専門機関

#### 法務少年支援センターぐんま(前橋少年鑑別所)

027-233-7552 平日 9:00~12:15 13:00~17:00

青少年が抱える悩みについて、ご本人やご家族からの相談を受け付けています。



#### 前橋地方法務局人権擁護課 027-221-4466 平日 8:30~17:15

法務局では、人権問題に関する相談を受け付けています。

こどもの人権110番 ☎0120-007-110 みんなの人権110番 ☎0570-003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 インターネットメール相談 <https://www.jinken.go.jp/>

LINE相談 検索ID: @snsjinkensoudan



#### 少年サポートセンター(群馬県警察本部子供・女性安全対策課)

027-289-6610 平日 8:30~17:15

非行、交友問題、いじめ、不登校、家庭内暴力、犯罪被害、家出等  
子供に関するあらゆる相談を受け付けています。



#### 群馬県女性相談支援センター

配偶者や恋人からの暴力、人間関係や生活のことなど、女性からの相談を受け付けています。

DV相談電話 027-261-4463 (月~日 9:00~17:00)

さまざまな女性の悩み相談電話 027-261-4466 (月~土 9:00~17:00)

メール相談(24時間) konnanjosei@pref.gunma.lg.jp



### (4) その他 支援に関する社会資源・ネットワーク

#### 社会福祉法人 群馬県社会福祉協議会(地域福祉局地域福祉課)

県社会福祉協議会では、県内のさまざまな支援活動・団体等のネットワークづくりを推進しています。



#### ■ 生活に困窮している方を支援する相談窓口

~ひとりで抱えこまず、まずはご相談ください~

働きたくても働けない、住む所がない、など、まずはお困り事をお聞かせください。  
地域の相談窓口が一緒に考え、解決へのお手伝いをします。



#### ■ なんでも福祉相談

「なんでも福祉相談」は、社会福祉法人による地域貢献事業です。  
どこに相談したらよいかわからないといった地域の方の生活や  
福祉に関する困りごとを受け止めます。



#### ■ 群馬県 孤独・孤立支援ポータルサイト(県内のNPO、支援機関・団体などを紹介)

孤独・孤立の状態は、人生のあらゆる段階において、誰にでも生じ得るものです。  
それはつながりが薄くなった社会の変化によるもので、個人の責任ではありません。  
誰にも頼れず、ひとりで悩みごとをかかえていますか。  
たったひとりでがんばらなくても大丈夫。いつだってあなたの支えになれる人がいます。  
あなたが支えてもらったら、今度は他の誰かの支えになることができます。  
つながることをあきらめないで、あなたの声を聴かせてください。



#### ■ ぐんまの子ども・若者支援ネットワーク

貧困、虐待、いじめ、不登校、ひきこもり、ヤングケアラー、障害、自殺等、  
複合化、複雑化した課題を抱え、困難な状況の中で生活している子どもや若者及び家族等  
(以下、「要支援者」という)を支援している個人・団体同士が交流し、  
支援の輪を広げる為の連絡会を設置しています。



【活動内容】 ①子ども・若者を支援している個人・団体同士の 交流、情報交換、研修  
②関係機関との連絡および連携 ③支援に関する広報、啓発 ④支援に関する情報提供