安中市ライフデザインセミナー

みなさん、ライフデザインって知っていますか？

AIライフデザインボード

～「AIで「自分の好き」と「理想の未来」を見つける2時間～



これから、どんな生き方をしたい？
この時間で、講師と一緒に考えていきましょう

日時

1月31日（日）
10:00～12:00

（受付 9:30～）

会場	安中市役所 本庁舎 2階 大会議室
対象	18歳～39歳の方
定員	先着50名
参加費	無料（要事前申込）
申込期限	1月28日（木）
申込方法	LoGoフォーム 右下の「申込フォーム」からお申込みください



こんな人におすすめです

18歳～20代のあなたへ
「何になるか」だけに縛られない、
「どうなりたいか」に出会おう。

30代のあなたへ
キャリアやライフステージの「このままで
いいのかな」を、次の一歩に変えよう。

カップル・新婚のおふたりへ
おたがいの「大切にしたいこと」を言葉にして、
これからの暮らしを一緒に考え
「なりたい未来」を描くきっかけにしませんか。

AIライフデザインボードとは？どんな思いから生まれたの？

上毛新聞に掲載！

自分の「好き」や「理想の未来」を見つけて、人生を描くツールです。
楽しみながら、これからの生き方を一緒に考えてみましょう！

群馬県　MAITSURU×tsukurun

先着50名のため まずは申し込み！

申込フォーム

参加すると、こんなものが手に入る！

- 自分だけのAIビジョンボード
- スマホの待ち受けにできる！
- 自分の強みや可能性に気づける
- 今週のネクストアクションが決まる！

講師のご案内



外所（トドコロ） 祐香（ユカ） ｜ ikigAI（イキガイ）株式会社 代表取締役

群馬県高崎市立の小・中学校、群馬県立高崎女子高校出身。
立命館大学在学中に地域留学事業を立ち上げ、卒業後はソフトバンク株式会社に入社。社内副業として出向したSTATION Ai株式会社では、スタートアップ企業の誘致の実績ナンバー1を達成。
東京都主催ビジネスコンテスト優秀賞を機に、2024年にikigAI株式会社を創業。「AIで心の中を見える化し、次世代の可能性をひらく」をビジョンに、30カ国以上のユーザーを持つグローバルサービスとして成長し、SusHi Tech Tokyo 2026にも公式出展。
AIを活用した「自己理解×行動変容」の仕組みを開発。
東京都、群馬県（参加者満足度94%）など、自治体でも多数講演・ワークショップ実績も多数。

群馬県主催 令和8年度「MAITSURU×tsukurun Project！」第1回イベントに登壇。

詳細は市ホームページへ



主催：安中市　共催：群馬県 ｜ 問合せ：安中市 地域づくり課 市民交流係 ☎027-382-1111（内線1027）

この事業は国の「地域少子化対策重点推進交付金」を活用して実施しています。